

FAMILIEN HOTELS SÜDTIROL

Happy Birthday!

Giochi, idee e attività per feste
di compleanno per bambini



SOMMARIO

**8 step per una
festa perfetta**



PAGINA 3

**5 dritte per
consegnare il regalo**



PAGINA 5

12 giochi per la festa



PAGINA 7

8 step per una festa perfetta

Ogni anno la stessa storia: il compleanno di vostra figlia o vostro figlio si avvicina e voi volete organizzare una festa speciale, ma non sapete da dove iniziare. Questi 8 step vi aiuteranno a organizzare la festa di compleanno dei vostri bambini.

1 DEFINIRE UN TEMA

Supereroi, dinosauri, unicorni... Chi da bambino non ha desiderato vestire i panni di qualcun altro? I più piccoli avranno sicuramente già qualche idea sul **tema** che vorrebbero per la loro festa. Tenete presente che alcuni fattori dipendono dal tema, come il design degli inviti, la location, le **decorazioni** (ad esempio, palloncini, striscioni per la tavola, accessori per la festa), gli snack, ecc.

I temi potrebbero essere: fattoria, favole, animali, ecc.

2 FARE UNA LISTA DEGLI OSPITI

Solo gli amici e le amiche del cuore o tutta la classe? Il **numero degli ospiti** dovrebbe essere stabilito in base all'età dei vostri bambini: meno ospiti se sono piccoli, di più se sono più grandi.

3 SCEGLIERE UNA LOCATION

A casa o in un luogo pubblico? **Dentro o fuori?** Dove volete organizzare la festa? Quale location si presta meglio al tema che avete scelto? Vi diamo qualche spunto: in giardino o in soggiorno, in sala giochi, al parco, al museo, in piscina o al cinema.

4 DEFINIRE GIORNO, ORA E DURATA

Quale giorno e quale ora si addicono meglio alla vostra festa? Noi vi consigliamo un **giorno del fine settimana** o dopo la scuola, meglio tra le **14:00 e le 17:00**. Le feste per neonati dovrebbero durare circa due o tre ore, mentre per bambini più grandi dalle tre alle quattro.

5 INVITI FATTI A MANO

Lista degli invitati, data, ora e luogo: sono stati definiti questi quattro fattori? Perfetto! Adesso procediamo con gli **inviti**. Qui entra in gioco la vostra fantasia: come rappresentare al meglio il tema della festa (graficamente e testualmente)?

6 PROGRAMMARE GIOCHI E ATTIVITÀ

Dolci, costumi, giochi e scherzi: i bambini adorano le feste di compleanno.

Eccovi alcuni suggerimenti per **giochi e attività**, a seconda della stagione e del tema, per ravvivare la festa di compleanno dei vostri bambini: pentolaccia, corsa con i sacchi, corsa con le uova, caccia al tesoro, gioco delle sedie, laboratorio di artigianato o pittura, make-up per bambini, colorare le magliette, piccoli percorsi a ostacoli, tornei di calcio, gare di ballo e molto altro ancora.

7 PROVVEDERE AL CATERING

Biscotti a forma di dinosauro, snack a base di prodotti provenienti dalla fattoria o pozioni magiche: cosa si addice meglio al tema?

Come **snack** consigliamo panini, bastoncini di verdure con salsine, spiedini di frutta e popcorn, invece come **piatti** pizza, hot dog o insalata di pasta. Naturalmente, non può mancare una deliziosa **torta di compleanno** con un adeguato numero di candeline da spegnere. E per le **bevande**? Meglio rimanere su bevande non zuccherate, ma dissetanti come acqua, succhi e limonate fatte in case.

8 PREPARARE DEI GADGET

“Ti ricordi il mago al compleanno di Lena? È stato fantastico!”

Se volete che gli amici dei vostri bambini si ricordino della vostra festa, vi consigliamo di distribuire dei **gadget** a fine party, che possono essere dolcetti, giochini, matite per colorare, adesivi o bolle di sapone, tutti con una bella confezione.

ESEMPIO DI UN PROGRAMMA PER LA VOSTRA FESTA DI COMPLEANNO

- 14:00 - 14:15: arrivo e benvenuto
- 14:15 - 14:45: giochi o lavoretti in libertà
- 14:45 - 15:15: primo round di giochi, ad esempio caccia al tesoro
- 15:15 - 15:30: snack e bevande
- 15:30 - 16:00: secondo round di giochi, ad esempio pentolaccia o corsa con i sacchi
- 16:00 - 16:15: momento della torta e apertura dei regali
- 16:15 - 16:45: giochi o attività in libertà
- 16:45 - 17:00: saluti e distribuzione dei gadget

5 dritte per consegnare il regalo

L'apertura dei regali è il momento più atteso dai bambini a una festa di compleanno. Carte da regalo colorate, pacchetti di varie dimensioni e fiocchi luccicanti mettono alla prova la pazienza dei bambini. Quando arriva il momento di scartare i regali, organizzare dei giochi è una buona idea per ravvivare la festa ed entusiasmare ancora di più sia il festeggiato o la festeggiata sia gli invitati. Ecco qualche idea.

IL GIOCO DEL CERCHIO MUSICALE

I bambini si siedono in cerchio. Si fa partire la musica e nel mentre i bambini si passano i regali in cerchio fino a quando va avanti la musica. Non appena si ferma, il festeggiato o la festeggiata può aprire il regalo che ha in mano.

Variante: il festeggiato o la festeggiata si mette al centro e gira in cerchio bendato/a. Quando la musica si ferma, punta a un bambino o una bambina che gli/le porgerà il regalo.

HOT POTATO

I bambini si siedono in cerchio e si passano un regalo mentre parte la musica. Quando la musica si ferma, il bambino che ha in mano il regalo può aprirlo. Il regalo naturalmente è sempre per il festeggiato o la festeggiata.

Variante: al posto del regalo, si può far passare anche un piccolo oggetto. Il bambino che ha in mano l'oggetto quando la musica si ferma sceglie un regalo e lo consegna al festeggiato/alla festeggiata.



IL DADO DEI REGALI

I bambini lanciano i dadi a turno. Se si tira un 6, si può dare al festeggiato o alla festeggiata un regalo da scartare. Si va avanti così fin quando non vengono aperti tutti i regali.

Variante: per rendere il tutto più entusiasmante, i diversi numeri possono indicare azioni diverse.

Esempio: l'1 significa che il festeggiato o la festeggiata deve aprire il regalo bendato/a.

IL GIOCO DELLA BOTTIGLIA

Tutti i bambini si dispongono in cerchio e al centro viene posta una bottiglia. Un bambino gira la bottiglia e il bambino verso cui si gira la bottiglia dà al festeggiato o alla festeggiata un regalo a sua scelta.

Variante: il bambino a cui è rivolta la bottiglia decide il modo in cui il festeggiato o la festeggiata deve aprire il regalo, ad esempio bendato, con una sola mano, ecc.

LO SCRIGNO DEL TESORO

Tutti i regali vengono messi in un grande scrigno decorato. Ad uno ad uno, il festeggiato o la festeggiata può prendere i regali dallo scrigno e aprirli. Variante: ogni bambino estrae da un cappello un foglietto con un indizio

su quale tesoro (cioè quale regalo) verrà estratto dallo scrigno.

12 giochi per la festa

Preparare un libriccino con i giochi per la vostra festa è un'idea meravigliosa per offrire ai bambini divertimento e intrattenimento durante una festa di compleanno. Abbiamo preparato qui 12 giochi per la vostra prossima festa. Stampatelo e iniziate a giocare!

INDOVINA L'EMOJI

Indovinate il libro per bambini raffigurato attraverso le emoji.
Chi ne indovina di più vince!



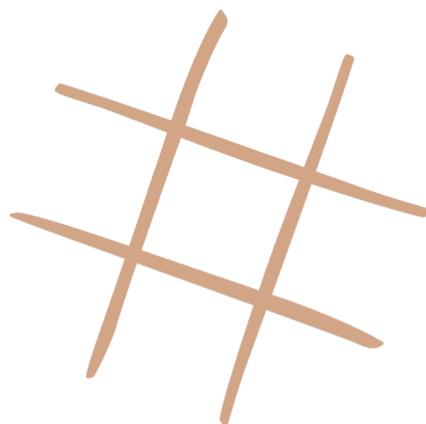
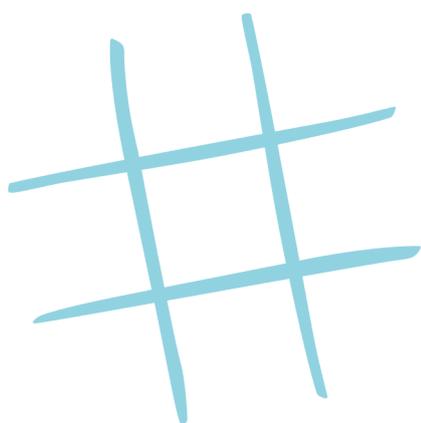
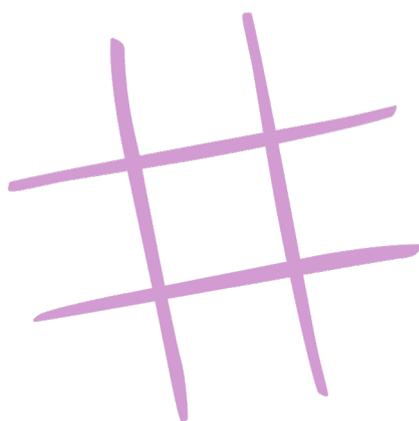
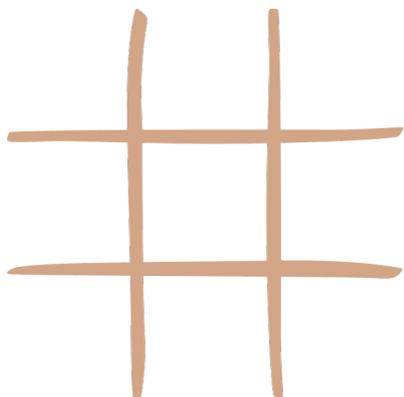
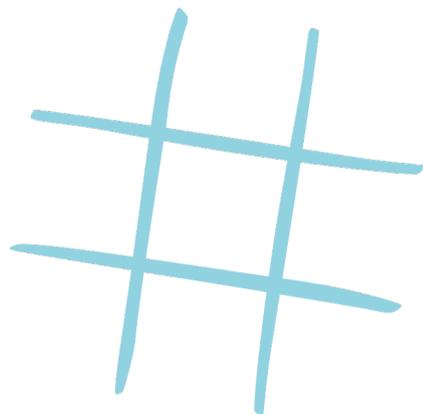
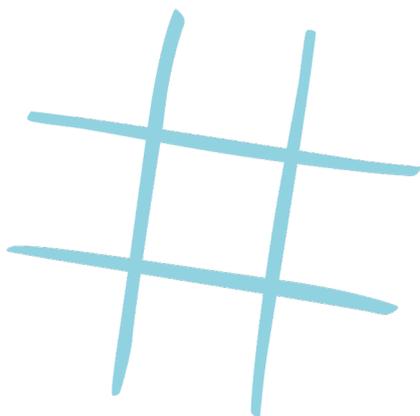
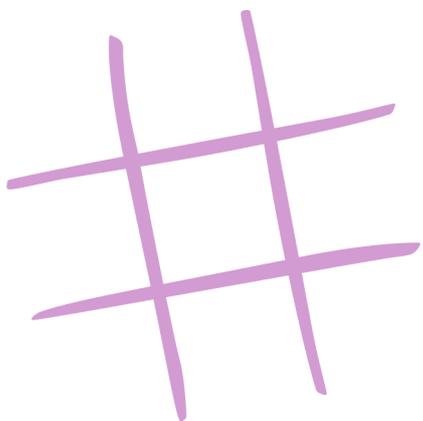
INDOVINA L'EMOJI

SOLUZIONE

- 1  I tre porcellini
- 2  Il piccolo Bruco Maisazio
- 3  Il Libro della Giungla
- 4  Cenerentola
- 5  Winnie the Pooh
- 6  Le avventure di Jim Bottone
- 7  Alice nel Paese delle Meraviglie
- 8  The Rainbow Fish
- 9  Pippi Calzelunghe
- 10  L'unicorNO!

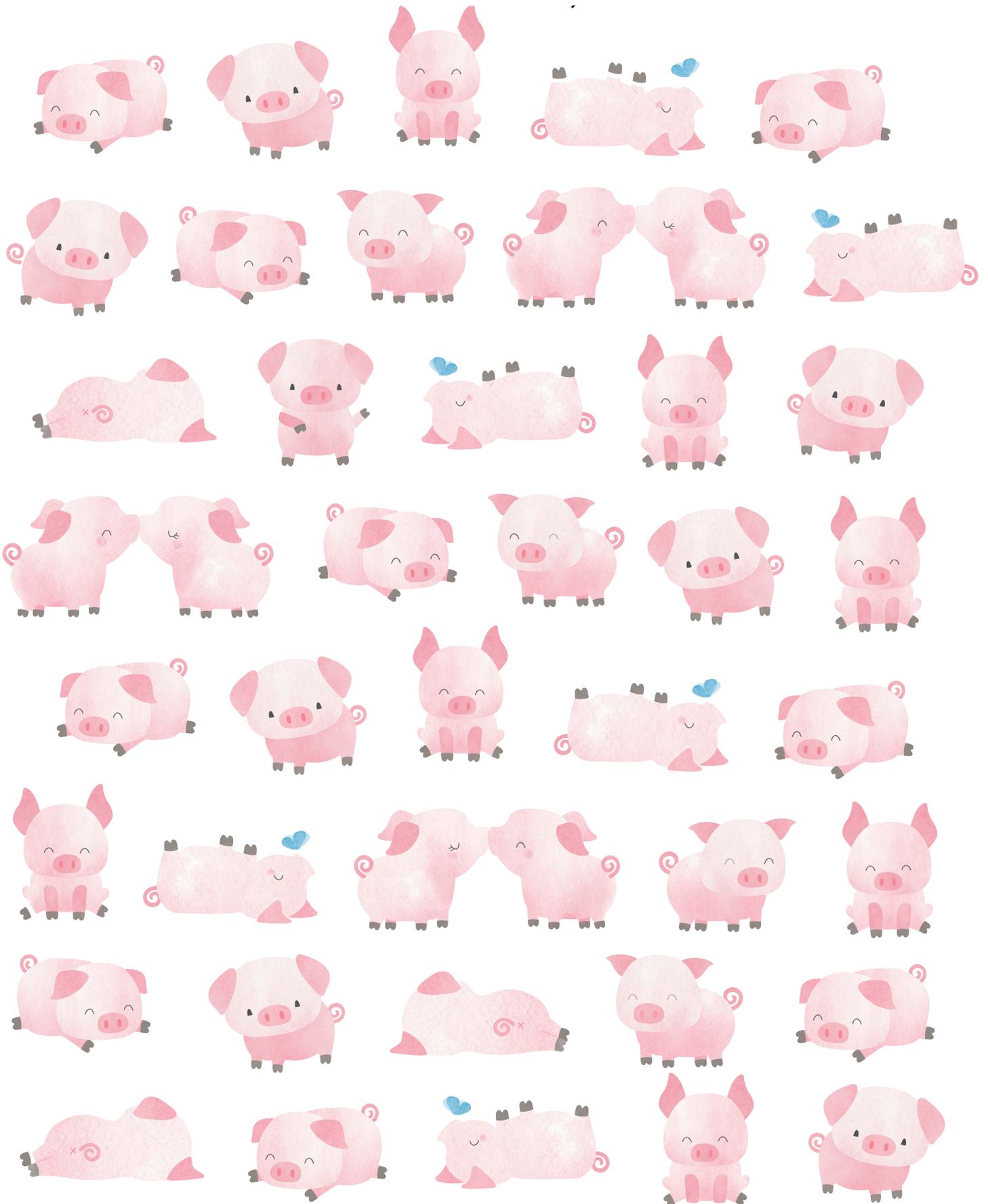
TIC TAC TOE

Chi riesce ad avere tre croci o cerchi di fila?



TROVA IL MAIALINO

Alcuni di loro si ripetono, ma solo uno viene raffigurato solo una volta.
Riuscite a individuarlo?



“NON HO MAI”

Conoscete questo gioco? Vince chi risponde no al maggior numero di domande!

	SÌ	NO
1. Hai mai vinto una gara?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hai paura dei ragni?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Sei mai stato in ospedale perché stavi male o ti sei ferito?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Hai mai rubato qualcosa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ti piace la matematica?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ti piace uscire quando piove?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Hai mai preso l'aereo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Hai mai fatto un'escursione notturna?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ti piace cantare?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Ti piace la scuola?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

SMASCHERA L'OSPITE

Riuscite a trovare qualcuno per ogni domanda? Annotate i nomi.
Chi ne trova di più vince!

1. A chi piacciono gli spinaci? _____

2. Chi ha un fratello? _____

3. Chi fa sport? _____

4. Chi ha due sorelle? _____

5. Chi porta gli orecchini? _____

6. Chi ha un animale domestico? _____

7. Chi vorrebbe esplorare l'universo? _____

8. A chi piace la scuola? _____

9. Chi suona uno strumento? _____

10. Ti piace la scuola? _____

IL GIOCO DEI CUCCIOLI

Indovinate la specie dei cuccioli.
Chi ne indovina di più vince!

Mucca

Papero

Oca

Puledro

Maiale

Agnello

Cavallo

Girino

Anatra

Vitello

Pecora

Bruco

Cane

Maialino

Rana

Cinghialeto

Farfalla

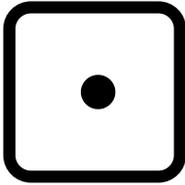
Cagnolino

Cinghiale

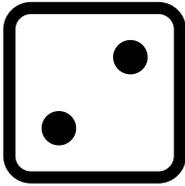
Anatroccolo

CORSA AL DOLCETTO

Ognuno riceve cinque caramelle. Mettete il resto al centro.
Ora tirate i dadi finché qualcuno non avrà dieci caramelle!



Prendi 1 caramella



Prendi 2 caramelle



Prendi 3 caramelle



Esci dal gioco



Restituisci 1 caramella



Prendi una caramella da qualcun altro

1 PUNTI

- Una caramella
- Qualcosa in rosso
- Qualcosa in verde
- Un giocattolo

2 PUNTI

- Coriandoli
- Qualcosa in blu
- Nastro da regalo
- Brillantini

3 PUNTI

- Carta da regalo
- Qualcosa in lilla
- Un palloncino
- Un bicchiere

4 PUNTI

- Un cuscino
- Qualcosa di colorato
- Un tabagliolo
- Un calzino

Totale punti



L'ABC DI COMPLEANNO

Per ogni lettera trovate una parola sul tema compleanno.
Chi finisce prima vince!

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M

N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

CHI TROVA IL CAPPELLINO DA FESTA?

Chi ha il cappellino da festa più bello?

**Nella stanza sono nascosti
dieci cappellini da festa.
Chi riesce a trovarne di più?**

BATTAGLIA DI CIOCCOLATO

Cosa vi serve:

- Una tavoletta di cioccolato
- Coltello e forchetta
- Cappello, sciarpa e guanti
(un po' più grandi in modo da rendere difficile indossarli)
- Un dado
- Un tavolo e delle sedie

Svolgimento:

1. Mettere sul tavolo il cioccolato, le posate e i vestiti.
2. I bambini si dispongono in cerchio intorno al tavolo
3. e lanciano il dado a turno. Se si lancia un 6, bisogna indossare rapidamente cappello, sciarpa e guanti per poter aprire la tavoletta di cioccolato con coltello e forchetta, e poi mangiarla con coltello e forchetta.
4. Nel frattempo, gli altri bambini continuano a lanciare il dado. Non appena il bambino successivo tira un 6, il bambino precedente deve smettere e passare rapidamente i vestiti all'altro bambino, il quale deve cercare di aprire la tavoletta e di mangiarne il più possibile prima che venga tirato il 6 successivo.

Il gioco termina quando tutta la tavoletta di cioccolato è stata mangiata. In alternativa, il gioco può terminare dopo un certo tempo e il bambino che ha mangiato più cioccolato vince.



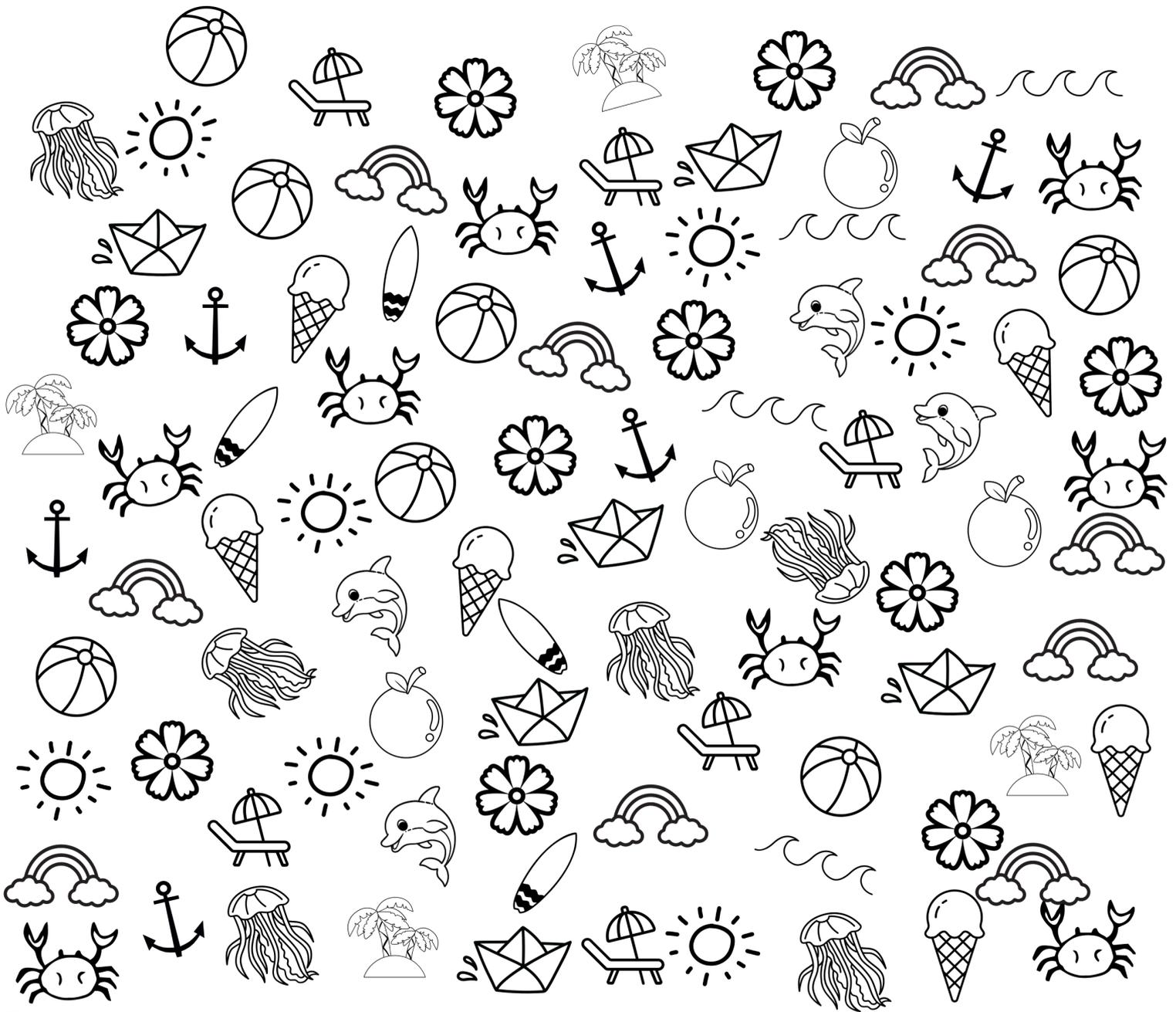




TESORI NASCOSTI

Riuscite a trovare tutti gli elementi? Segnate il numero giusto.



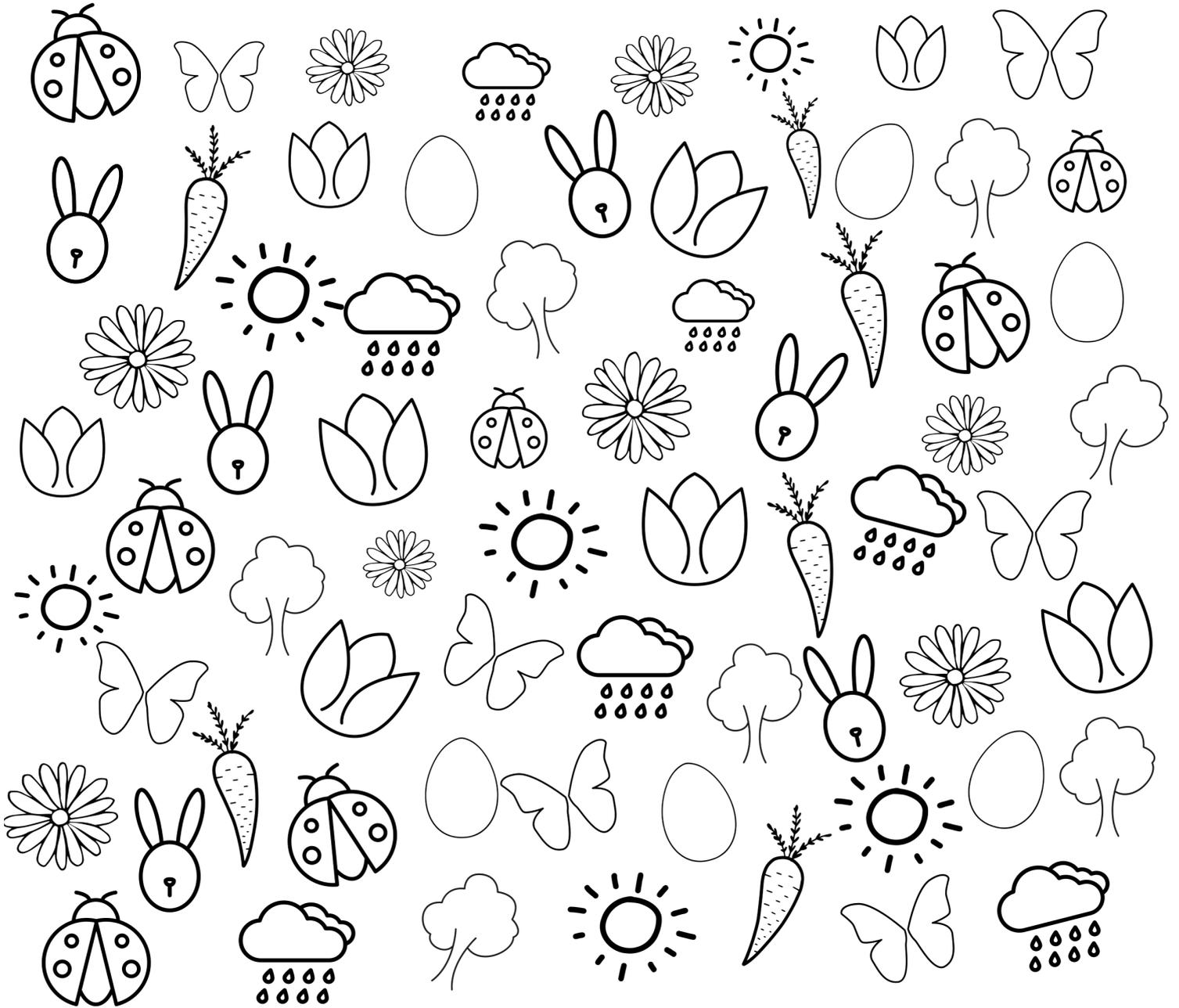






TESORI NASCOSTI

Riuscite a trovare tutti gli elementi? Segnate il numero giusto.



**Iniziate a organizzare
la vostra festa
e buona fortuna!**

**FAMILIEN
HOTELS** SÜDTIROL

© Copyright 2025
Dott.ssa Daniela Klotz
Tutti i diritti riservati.

